



Dziki kąpieliska - niestrzeżone i najbardziej niebezpieczne miejsca !!

(Przypominamy, że obowiązek zabezpieczenia dzikich kąpielisk na danym terenie ma wójt, burmistrz lub prezydent. Jeśli ktoś korzysta z dzikich kąpielisk, robi to na własną odpowiedzialność).

Upalne dni i wysokie temperatury powietrza sprzyjają spędzaniu czasu nad wodą, ale także osłabiają poczucie ostrożności i rozsądku. Życie jest zbyt cenne, aby stracił je przez chwilę lekkomyślności.

Czy jednak podczas letniego wypoczynku pamiętamy o swoim bezpieczeństwie? Czy zdajemy sobie sprawę, iż woda z pozoru spokojna i płytka, kryje w sobie śmiertelne niebezpieczeństwo?

Najbardziej niebezpiecznymi miejscami są kąpieliska niestrzeżone – rzeki, stawy, wyrobiska skalne, glinianki, oczka wodne i żwirownie.

Bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik.

„Dziki kąpieliska” mają zawsze mają nieznaną dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Często znajdują się tam gałęzie, szkło czy inne przedmioty, o które łatwo można się skaleczyć. Nie wiadomo, co kryje się w warstwie mułu, czy nie ma tam betonowych, czy metalowych wystających elementów, śmieci, szkła, gałęzi.

Przy wysokich temperaturach na wodzie zaczynają pojawiać się zakwity glonów, które mają właściwości alergizujące i wydzielają toksyny, które są szkodliwe dla zdrowia człowieka.

Rodzaje toksyn sinicowych :

Hepatotoksyny – czyli substancje wywierające działanie toksyczne na wątrobę – ich celem jest uszkodzenie komórek wątroby, choć odnotowuje się także szkodliwe działanie na nerki.

Neurotoksyny – to rodzaj toksyn działających na układ nerwowy. Powodują one porażenie mięśni, a następnie uduszenie wskutek niewydolności oddechowej.

Dermatotoksyny – produkują związki działające toksycznie na skórę. Swędzenie skóry, pieczenie, obrzęk, rumień, wysypka grudkowa lub pęcherzowa, pokrzywka i zapalenie spojówek pojawiają się po kilku godzinach po kontakcie z wodą je zawierającą.

Nawet niewielkie przypadkowe napicie się wody może wywołać zatrucie pokarmowe i inne poważne schorzenia.

Inspekcja Sanitarna nie bada jakości wody w takich miejscach i ostrzega przed niebezpiecznymi drobnoustrojami, które mogą pojawić się w takiej wodzie.

Spędzając czas nad wodą pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Korzystajmy ze strzeżonych kąpielisk, na których obecni są ratownicy. Zwracajmy Szczególną uwagę na bawiące się nad wodą dzieci, gdyż bezpieczeństwo nasze i naszych dzieci nad wodą zależy w dużej mierze od nas samych.

Osoby korzystające z kąpiei w miejscach niedozwolonych mogą zostać ukarane mandatami.

Najczęstszymi przyczynami utonięć są:

1. Brak umiejętności pływania,
2. Brawura, przecenianie swoich sił i umiejętności pływackich,
3. Pływanie w stanie nietrzeźwym. Alkohol powoduje zaburzenia zmysłu, równowagi i orientacji,
4. Niedocenianie niebezpieczeństwa w wodzie,
5. Pływanie w miejscach zabronionych,
6. Skoki "na główkę" do wody w nieznanym miejscu,
7. Pływanie obok statków, barek i łodzi motorowych, w pobliżu śluz i zapór wodnych,
8. Siadanie na rufie kajaku lub na burcie łodzi,
9. Nieumiejętność postępowania w przypadku wywrócenia się kajaku lub łodzi,
10. Lekkomyślna zabawa polegająca na wrzucaniu innych do wody oraz zanurzaniu osób pływających,
11. Pływanie w miejscach zarośniętych wodorostami.

Przestrzegaj tych zasad, uczulaj na nie innych.

Źródło- Internet